

# نصائح وبرامج العلاج الروحي فلي رمضان



الشيخ خالد بن إبراهيم الحبشي

١٤٣٥هـ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

## مقدمة

الحمد لله الذي بنعمته تتم الصالحات، حمداً كثيراً كما ينبغي لجلال وجهه وعظيم سلطانه، ما أنزل الابتلاء إلا لحكمه؛ لينقيهم من الذنوب ورفعة لدرجاتهم في جنات النعيم فما لم يبلغوه بالعمل يبلغه المبتلى بصبره فحمداً لله مقدر الأقدار ومسبب الأسباب لا إله إلا هو.. أما بعد

كما نعلم بأننا مقبلين على شهر فضيل شهر القيام والصيام وإجابة الدعوات، ونسأل الله أن يبارك لنا ويتقبل منا ومن المسلمين الطاعات ويستجب دعواتنا إنه على كل شيء قدير.

يتساءل الكثير ماذا على المريض أن يفعله في رمضان؟ وما هو البرنامج العلاجي الذي يُفضّل اتباعه في هذا الشهر الفضيل ليسير عليه؟  
نقول وبالله التوفيق..

لا يوجد هناك نص ولا مسمى في الشرع يختصّ به المسحور أو المعيون أو المسوس عن غيره من الصائمين في رمضان ولكن لأن المبتلى يسعى دائماً وجاهداً ببذل الأسباب المشروعة متقرباً إلى الله عزّ وجلّ مُسَبِّبَ الأسباب والشايف الكافي من كل داء وبلاء لعلّ الله يأذن بالشفاء مع سببٍ من الأسباب التي يقدمها المريض تقرباً له سبحانه وهو يعلم أن الله هو الشايف وحده.



## نصائح وبرامج العلاج الروبوت في شهر رمضان

ولذا وانطلاقاً من قوله تعالى: ﴿أَمَّنْ مُجِيبُ الْمُضْطَرِّ إِذَا دَعَاهُ وَيَكْشِفُ  
السُّوءَ وَيَجْعَلُكُمْ خُلَفَاءَ الْأَرْضِ ۗ أَلَيْسَ لَهُ مَعَ اللَّهِ قَلِيلًا مَّا نَذَكَّرُونَ﴾ (النمل: ٦٢) **النمل:**  
٦٢، وقوله تعالى: ﴿وَقَالَ رَبُّكُمْ ادْعُونِي أَسْتَجِبْ لَكُمْ إِنَّ الَّذِينَ يَسْتَكْبِرُونَ عَنْ  
عِبَادَتِي سَيَدْخُلُونَ جَهَنَّمَ دَاخِرِينَ﴾ (إغافر: ٦٠) وكذا كما جاء في  
الحديث الصحيح عن أبي هريرة رضي الله عنه أن رسول الله ﷺ قال: (ما أنزل الله  
داء إلا أنزل له شفاء) [رواه البخاري].

ولطلب الكثير من المرضى لبرنامج رمضاني للمصابين بأمراض  
مختلفة روحية وغيرها ، استخرت الله في كتابة بعض النصائح والبرامج  
المبسطة والقوية ليستعين بها من أحب أن يسير عليها كمخطط له في  
رمضان.



## نصائح غالية

- ١ - اعلم أخي المصاب أن ما أصابك لم يكن ليخطئك، وأن الله هو الذي قدر عليك مصابك، وهو أرحم بك من نفسك والناس أجمعين وهو الحكم العدل الذي لا يظلم مثقال ذرة فأحسن الظنَّ برَبِّك وخالقك وإياك إياك أن تسيء الظنَّ بما قَدَّرَ لك اللطيف الخبير.
- ٢ - اعلم أن الله قادر ألا يُصيبك مكروهه ولكنَّه قدرَّ عليك؛ ليمتحن صبرك، ويرفع درجتك وكلما طالَّت المدَّة زادَت الرفعة إذا صبرت وأحسنَت الظنَّ برَبِّك.
- ٣ - اعلم أن الله قادر على أن يرفع عنك ضُرَّك من أول دعوة دعوتها، ولكنَّه يحب أن يسمع صوتك وبكاءك وإلحاحك، ويريد أن يدخر لك من دعائك في الآخرة ما ينسيك ألم البلاء في الدنيا.
- ٤ - ابذل الأسباب والبرامج ولكن لا تظن أنه فرض وواجب أن يكون ما تريد. فقد يتأخَّر الشفاء وقد يزيد المرض مع بذلك للأسباب فاحذر من اليأس والقنوط ولك في قصة أيوب عبرة، وفي قصة يعقوب أسوة وصبره على فقد يوسف ما تُسلي به فؤادك وتشجِّدُ به صبرك.
- ٥ - اعلم أن كل ما تبذله من أسباب مشروعة هي في ميزان حسناتك وسبب لمحو سيئاتك ورفع درجاتك إياك أن تضيع هذه الحسنات بما يدخله عليك الشيطان من يأس وقنوط من رحمة الله.



٦ - اعلم أنّ هناك عبادة اسمها [الصَّبْر] وأنّ أجرها على الله فهو الذي يوفي الصابرين أجرهم بغير حساب.

٧ - انتبه أنّ تكون ممن ابتلي ومازال مقيماً على المعاصي، فكثير منهم يلجأ إلى الصلاة والبكاء والصدقة والرقية وأسباب العلاج؛ ولكنه مقيم مستمر على ما هو عليه من معاصي وهذا يعطل العلاج ويمنعه إلا أن يشاء الله.

٨ - غناء وتبرج وغبية ونميمة وقتوات وأفراح فيها منكرات وعقوق وسوء أخلاق وانترنت وتعارف محرم وغيرها... **كيف تخرج معها**

**الشفاء؟** قال تعالى: ﴿لَهُم مَّعْقَبَاتٌ مِّنْ بَيْنِ يَدَيْهِ وَمِنْ خَلْفِهِ يَحْفَظُونَهُ مِنْ أَمْرِ اللَّهِ إِنَّ اللَّهَ لَا يُغَيِّرُ مَا بِقَوْمٍ حَتَّى يُغَيِّرُوا مَا بِأَنْفُسِهِمْ وَإِذَا أَرَادَ اللَّهُ بِقَوْمٍ سُوءًا فَلَا مَرَدَّ لَهُ وَمَا لَهُمْ مِنْ دُونِهِ مِنْ آلٍ ﴿١١﴾﴾ [الرعد: ١١].

٩ - اعلم أنّ الله يعلم ما في نفسك، ويعلم ما تفكر فيه وما ستفعله إن عافاك وشفاك. فلا تكن ممن إذا نجاهم إلى البر إذا هم يُشركون. فكم رأينا من بدأ العلاج وتاب إلى الله بصدق كيف شفاه الله، وتغيّر حاله إلى صلاح وهذا ما يريده الله من ابتلائه للعبد لعلهم يتقون، لعلهم يرجعون، لعلهم يتضرعون.

١٠ - انتبه أنّ تسلك طريقاً محرماً في العلاج فلا يجلّ حلّ السحر بالذهب للسحرة، ولا يجلّ الذهب للعرافين والمستعنين بالجن



ولا يحلُّ التعامل مع الفلكيين والروحانيين وقارئ الكف والفتجان ولا يجوز التجارب بدون السؤال عن حكم الشرع فيها.

برنامج رمضان رباني سخره الله لعباده، وللتوضيح لو قلنا أننا سنعطي برنامجاً للمريض أيّاً كان مرضه سواء كان روحياً أو عضوياً بأن يصوم يومياً، ويحيي قيام الليل بإحدى عشرة ركعة أو أكثر. ويكثر من الصدقة وقراءة القرآن فقد يكون هذا برنامجاً صعباً ولكن يدخل علينا شهر رمضان وسنقوم بكل هذه الأمور بل وزيادة على ذلك أنّ الدعاء مستجاب وأنّ الشياطين تُصفدُ فهذا أقوى برنامج لمن أراد أن يستغل رمضان على الوجه الصحيح إضافة إلى البرامج المعروفة التي يستخدمها المرضى في العلاج.

لذلك لو تأملنا.. مَنْ لَمْ يَتَفَرَّغْ فِي رَمَضَانَ فِي أَيِّ وَقْتٍ سَيَتَفَرَّغُ؟!

إلى من تضرر سنوات.. وجُدِّدَ سحره مراتٍ ومرات.. ومن استحلَّت جسده الشياطين تفرَّغ من كل شاغل يشغلك في رمضان. لا تترك وتفرط فيذهب نهاره ولا وقت فطرك ودعاؤك مستجاب، ولا تذهب ليلاليه إلا وأنت قائم راعع ساجد ولا تفرط في العشر الأواخر ولا في ليلة القدر. فوالله لقد عاصرت حالات صعبة تعبنا وتعب غيرنا في علاجها ولكننا



رأينا كيف كانت نتائج الرقية في ليلة القدر. يُبطل السّحر مباشرةً، وفي لحظات فلا تضيعوا الفرصة العظيمة شفاكم الله.

أقدم بين أيديكم بعض البرامج وما هي إلا كما ذكرت آنفاً طريقة تنظيمية للتسهيل على المريض والمبتلى؛ لأن يتقرب إلى الله بها ويلجأ إليه.

### البرنامج الأساسي

**الدعاء:** هو العبادة وسلاح المؤمن، وهو أسهل برنامج على المريض؛ لأنه يُحرّك لسانه فقط ولا يحتاج إلى جهد لذلك.

إليك أخي/ أختي أسباب إجابة دعائك بإذن الله.. فلا يرد الله عبد دعاه وتوسّل إليه:

- ١ - من أسباب الفرج وكسب الدعوات الدعاء بظهر الغيب. فركز في الدعاء بظهر الغيب لكلّ مسحور وممسوس ومعيون أو مريض مرضاً عضوياً، فتكون النتيجة أن يُقال لكَ ولكَ بمثل دعوة المرء المسلم لأخيه بظهر الغيب مستجابة عند رأسه ملكٌ مُوكَّلٌ كلّمَا دعا لأخيه بخير قال الملكُ المُوكَّلُ به: آمين ولكَ بمثل. **لرواه مسلم.**



- ٢ - الإقلاع عن المعاصي: أغلق أبوابها كُلِّها فهي سبب كثيرٍ من البلاء.... فافهم.
- ٣ - تحرِّي الدعاء بين الأذان والإقامة وبين الإقامة والتكبير الدعاء بينهما مستجاب.
- ٤ - الدعاء وقت السحر: مستجاب فيجتهد المصاب في هذا الوقت.
- ٥ - دعاء الصائم مستجاب: فلا تغفل، ولا تكثر النوم في النهار، واستغل الوقت في الدعاء والذكر عن أبي هريرة ؓ قال: قال رسول الله ﷺ: (ثلاثة لا ترد دعوتهم: الصائم حين يفطر، والإمام العادل، ودعوة المظلوم يرفعها الله فوق الغمام، وتفتح لها أبواب السماء، ويقول الرب: وعزتي لأنصرك ولو بعد حين) **لرواه الترمذي**.
- ٦ - إطالة السجود والدعاء واعلم أن السجود أقرب نقطة إلى الله فتضرع.
- ٧ - ركز في الدعاء على مشكلتك وردد نفس الدعاء بما تريد.
- ٨ - أكثر من الاستغفار والحوقة ودعوات الفرج في الثلث الأخير.



## برنامج عملي لكل مصاب

١ - نوع أعمال البر والخيرات فهي سبيل لتفريج الكربات قال تعالى:

﴿إِنَّهُمْ كَانُوا يُسْرِعُونَ فِي الْخَيْرَاتِ وَيَدْعُونَنَا رِعَبًا وَرَهَبًا وَكَانُوا لَنَا

خَاشِعِينَ﴾ [الأنبياء: ٩٠]. وفي الحديث: قال ﷺ: (صنائع المعروف

تقي مصارع السوء والآفات والهلكات، وأهل المعروف في الدنيا، هم

أهل المعروف في الآخرة) لزواه الحاكم عن أنس، وصححه الألباني في

صحيح الجامع.

٢ - أفطر على تمر العجوة وعلى الماء المقروء إن استطعت.



- ٣ - حاول أن تتقطع عن الناس قدر الاستطاعة والتفرغ لمشكلاتك مثل مريض المستشفى على سريريه يتلقى الدواء والعلاج إلا لحاجة ضرورية كصلة رحم أو تلبية دعوة أو أمر طارئ.
- ٤ - اعلم أنّ التقليل من المأكّل والمشرب يضيّق مجاري الشيطان ويضعفه والعكس بالعكس وأنّ الإسراف في ذلك قد يؤخر النتائج.
- ٥ - لا تتس قيام الليل سواءً مع الإمام أو لوحدهك حسب ما تجد الخشوع ولذة المناجاة. البعض يختار الصلاة لوحده ليطيل في السجود والدعاء وهذا أفضل.
- ٦ - استخدم من الأعشاب والروائح المساعدة في العلاج سواء كان استحماماً أو شماً أو دهاناً أو بخوراً أو أكلاً أو شرباً حسب حالتك.
- ٧ - لا تكن مسلوب الإرادة: إذا أصابك تعب أو فتور أو مرض أو عذر شرعي للنساء كالحيض وغيره، فلا تقف من إطلاق لسانك بالذكر وسماع القرآن كأشرطة الرقية واستخدام الدهانات والأعشاب وكل ما يساعد في العلاج.

برنامج للمعيون والمحسود

✓ قراءة القرآن:

تكرار الفلق والناس - البقرة - آيات رقية العين والحسد أو يزيد ورده من القرآن إن كان له ورد ولكن بنية الرقية.

رابط الآيات: <http://www.alroqya.com/book/ayat/eye.htm>

✓ الاستماع لرقية العين والحسد:

الاستماع لرقية العين والحسد لوحدها أو زيادة السماع حسب الإصابة فيستمع مثلاً: رقية العلم والحكمة إن أصيب بعين في الدراسة أو الاستماع لآيات الحرق إن تبع العين مس شيطاني ويكون الاستماع ٣ - ٤ ساعات يومياً ويكون السماع بسماعة الأذن.

رابط الأشرطة: [http://www.alroqya.com/sound\\_gallery1.htm](http://www.alroqya.com/sound_gallery1.htm)

✓ المحافظة على الأذكار:

أذكار الصباح والمساء ويدخل فيها أذكار النوم والدخول والخروج واللبس والأكل والشرب والجماع وهي متوفرة ومجموعة في كتيب حصن المسلم.



✓ أدعية العين:

١ - (أعوذ بكلمات الله التامة، من كل شيطان وهامة، وكل عين لامة).

٢ - (بسم الله استرقي من كل شيء يؤذيني من شر كل نفس أو عين حاسد الله يشفيني).

٣ - (اللهم ذا السلطان العظيم والمن القديم وذا الوجه الكريم ولي الكلمات التامات والدعوات المستجابات عافني من أنفس الجن وأعين الإنس).

٤ - (اللهم اذهب عني حرها وبردها ووصبها).

٥ - التركيز في الدعاء على العين وعلى عين العائن إن عرفه أو الدعاء (اللهم اخرج كل عين أصابتي في علمي أو جسمي أو زينتي أو مالي أو قوتي... وهكذا) حسب إصابته ويكرر الدعاء إذا شعر بأعراض كتتميل وألم في عضو أو صداع أو نعاس أو وخز ونحوه.

✓ الدعاء للمرضى بظهر الغيب:

الدعاء لكل مريض من المسلمين بالشفاء بظهر الغيب جاء في الحديث ((مَنْ دَعَا لِأَخِيهِ بِظَهْرِ الْغَيْبِ قَالَ الْمَلِكُ الْمُوَكَّلُ بِهِ: آمِينَ وَلَكَ بِمِثْلٍ م - د قال العلامة شمس الحق أبادي في لعون المعبود شرح سنن أبي داود): (إِذَا دَعَا الرَّجُلُ لِأَخِيهِ): أَيِ الْمُؤْمِنِ (بِظَهْرِ الْغَيْبِ): أَيِ فِي غَيْبَةِ

المدعو له عنه وإن كان حاضراً معه بأن دعا له بقلبه حيثئذ أو بلسانه ولم يسمعه (قالت الملائكة آمين): أي استجب له يا رب دعاءه لأخيه. فقوله (ولك): استجاب الله دعائك في حق أخيك ولك (بمثل): أعطى الله لك بمثل ما سألت لأخيك. قال الطيبي: وكان بعض السلف إذا أراد أن يدعو لنفسه يدعو لأخيه المسلم بتلك الدعوة ليُدعو له الملك بمثلها فيكون أعون للاستجابة.

### ✓ الاستغفار والدعاء:

١ - الاستغفار أكثر من ١٠٠ مرة فأكثر حسب الاستطاعة (استغفر الله) أو (استغفر الله الذي لا إله إلا هو الحي القيوم وأتوب إليه) أو (رب اغفر لي وتب علي إنك أنت التواب الرحيم).

٢ - (لا حول ولا قوة إلا بالله العلي العظيم) أكثر من ١٠٠ مرة.

٣ - (لا إله إلا الله وحده لا شريك له، له الملك وله الحمد يحي ويميت وهو على كل شيء قدير) ١٠ مرات بعد صلاة الفجر و ١٠ مرات بعد صلاة المغرب (تكون معه مسلحة (شرطة) من الملائكة).

### ✓ دعوات المكروب:

١ - (لا إله إلا أنت سبحانك إني كنت من الظالمين) فإنه لم يدع بها رجل مسلم في شيء قط إلا استجاب الله له.

٢ - سمع النبي ﷺ رجلاً يدعو وهو يقول: (اللهم إني أسألك بأني أشهد أنك أنت الله لا إله إلا أنت الأحد الصمد الذي لم يلد ولم يولد ولم يكن له كفواً أحد، قال: فقال: والذي نفسي بيده لقد سألت الله باسمه الأعظم الذي إذا دعي به أجاب وإذا سُئِلَ به أعطى) [صحيح الترمذي].

٣ - كان النبي ﷺ يدعو عند الكرب يقول: (لا إله إلا الله العظيم الحليم، لا إله إلا الله رب السموات والأرض، ورب العرش العظيم) [البخاري].

٤ - دعوات المكروب: (اللهم رحمتك أرجو، فلا تكلني إلى نفسي طرفة عين، وأصلح لي شأني كله، لا إله إلا أنت). [صحيح الجامع: حسن].

٥ - ما أصاب أحد قط هم ولا حزن فقال: (اللهم إني عبدك، وابن عبدك، وابن أمتك، ناصيتي بيدك، ماضٍ في حكمك، عدل في قضاؤك، أسألك بكل اسم هو لك سميت به نفسك، أو أنزلته في كتابك، أو علمته أحداً من خلقك، أو استأثرت به في علم الغيب عندك، أن تجعل القرآن ربيع قلبي، ونور صدري، وجلاء حزني وذهاب همي). إلا أذهب الله عز وجل همه، وأبدله مكان حزنه فرحاً. قالوا: يا رسول الله! ينبغي لنا أن نتعلم هؤلاء الكلمات؟ قال: أجل! ينبغي لمن سمعهن أن يتعلمهن) [الألباني: صحيح الترغيب].

٦ - ألا أعلمك كلمات تقولينهن عند الكرب أو في الكرب: (اللهم الله ربي لا أشرك به شيئاً) [الألباني: صحيح أبي داود].

✓ **الاجتسال:** يكتفى بأحدها والاستمرار عليها قدر المستطاع ويكون في أي وقت مع التنبه لعدم دخول شيء لجوف الصائم من التالي:

١ - الاجتسال بخلطة الرومي (موجود وصفها في النت السدر والملح والشب).

٢ - الاجتسال بالسدر (٧ ورقات أو أكثر مع ٣ لتر ماء مقروء يومياً - على المغرب).

٣ - الاجتسال بوضوء أو أثر العائن إن عرفه أو شك فيه (ممکن طاقيّة أو لباس أو نوى تمر أو باقي عصير يوضع في ماء كثير ثم يشرب منه ويغتسل بالباقي بشرط ألا يكون الأثر بشيء من نجاسة كبول أو غائط ونحوه).

٤ - الاجتسال بأي نوع من الأعشاب ونحوه مثل ماء الورد أو الكافور أو المسك أو العرعر أو الريحان أو الشذاب والحرمل وغيرها سواء مفردة أو بجمع بعض أنواعها.



✓ الدهان:

دهان الجسم كاملاً بزيت الزيتون المقروء أو زيت الحبة السوداء أو أي زيوت علاجية. دهن خفيف على كل الجسم حتى العورات وكذلك المرأة أيضاً تدهن حتى مع العذر الشرعي الدهان كل ما تكرر يكون أفضل من ١ -٧مرات.

✓ الصدقة:

يوميًا بنية دفع العين والبلاء (اللهم ادفع عني كل عين وحسد بهذه الصدقة).

✓ الرش بالماء المقروء:

الرش بالماء المقروء في المنزل (الأثاث والملابس والغرف والجمادات كالسيارة وغيرها) يوميًا مع الدعاء.

✓ التبخير: الأفضل ألا يكون في النهار بل بعد الإفطار:

١ - التبخير واستنشاق بخار لتر من الماء الحار المقروء وعليه ملعقة كبيرة من زيت الحبة السوداء أو القسط الهندي أو الشذاب ١ -٢ يوميًا وخاصة إذا زادت الأعراض.

٢ - التبخير ببعض الأعشاب التي ثبت نفعها في بعض حالات العين والحسد: كالتبخير بالحبة السوداء واللبان الذكر وبذر الحرمل والحلتيت والعرعر والنقض والقسط الهندي وغيرها من الأعشاب المباحة بدون الاعتقاد فيها ولكن بما ثبت بالتجربة نفعه وهذا بفتاوى العلماء (ابن باز والفوزان مسجلة بالصوت)

**روابط الفتوى:**

<http://www.alroqya.com/indx1/bkhr.mp3>  
<http://www.alfawzan.af.org.sa/node/4045>

**الاجتهاد: رمضان كله خير** ✓

- ١ - الاجتهاد من أول الشهر لآخره.
- ٢ - التفرغ للعشر الأواخر والاجتهاد فيها وتحري ليلة القدر.
- ٣ - لا تفريط في ليلة القدر إن ظهرت علاماتها (لَيْلَةُ الْقَدْرِ أَتَاهَا صَافِيَةٌ بَلْجَةٌ كَأَنَّ فِيهَا قَمَرًا سَاطِعًا سَاطِعَةً سَاجِيَةٌ لَأَ بَرْدٌ فِيهَا، وَلَا حَرٌّ وَلَا يَحِلُّ لِكُوكَبٍ أَنْ يُرْمَى بِهِ فِيهَا حَتَّى تُصْبِحَ).

## برنامج للمسحور

✓ قراءة القرآن:

قراءة البقرة يومياً ولو مرة واحدة - آيات رقية السحر - تكرار الفلق كثيراً وتكرار (السحر إن الله سيبطله) كثيراً أو يزيد ورده من القرآن ولكن بنية الرقية.

رابط الآيات: <http://www.alroqya.com/book/ayat/sihr.htm>

✓ الاستماع لرقية السحر:

الاستماع لرقية السحر لوحدها أو زيادة السماع حسب الإصابة فيستمع مثلاً لرقية السحر + الطلاق والأرحام إن أصيب بسحر الطلاق والحمل والربيط أو الاستماع لآيات الحرق لحرق خادم السحر وآيات القتل والتدمير أو آيات القبور والبحار وشريط نصيحة للحن ويكون الاستماع ٣ - ٥ ساعات يومياً ويكون السماع بسماعة الأذن

رابط الأشرطة: [http://www.alroqya.com/sound\\_gallery1.htm](http://www.alroqya.com/sound_gallery1.htm)

✓ المحافظة على الأذكار:

أذكار الصباح والمساء ويدخل فيها أذكار النوم والدخول والخروج واللبس والأكل والشرب والجماع وهي متوفرة ومجموعة في كتيب حصن المسلم.

✓ من أءعفة السحر:

- ١ - (بسم الله أسترقف واله يشفففف من كل ءاء فآففف من شر النفائف فف العقء ومن شر حاسء إذا حسء).
- ٢ - فحفصف الءءاء ففكاره حسب الإصافة أو للكشف عن الحالة فمئلاً فءعو (اللهم ابطل كل سحر مأكول أو مشروب أو مكفوب أو مءفون أو سفلف أو بصورة فبعء بأنواع الأسحار فإءا كان فعلم نوع سحره كأن فكون مءفوناً ففكفر وفكرر اللهم أبطل سحرلف المءفون اللهم اءرقه اللهم سلط علیه جنءاً من جنءك اللهم عليك بمن ءفنه أو حرسه من الشففاطفن ففكرر الءءاء كئفراً وهكءا)

✓ الاسءفغار والءءاء:

- ١ - الاسءفغار أكفر من ١٠٠ مرة فأكفر حسب الاسءفاعة (أسءفغر الله) أو (أسءفغر الله الءف لا إله إلا هو الءف القفوم وآفوب الفه) أو (رب اغفر لف ففب على إفك أنء الفواب الرءفم).
- ٢ - لا حول ولا قوة إلا بالله العظفم أكفر من ١٠٠ مرة.
- ٣ - لا إله إلا الله وءه لا شرفك له ، له الملك وله الءمء فءف ففمفء وهو على كل شفة قءفر ١٠ مرات بعء صلاة الفجر و١٠ مرات بعء صلاة المغرب (فكون معه مسلحة (شرطة) من الملائكة).

✓ الدعاء للمرضى بظهر الغيب:

الدعاء لكل مريض من المسلمين بالشفاء بظهر الغيب جاء في الحديث: (مَنْ دَعَا لِأَخِيهِ بِظَهْرِ الْغَيْبِ قَالَ الْمَلَكُ الْمُوَكَّلُ بِهِ: آمِينَ وَكَذَلِكَ يَمِثُلُ. م - د قال العلامة شمس الحق أبادي في عون المعبود شرح سنن أبي داود): (إِذَا دَعَا الرَّجُلُ لِأَخِيهِ): أَيِ الْمُؤْمِنِ (بِظَهْرِ الْغَيْبِ): أَيِ فِي غَيْبَةِ الْمَدْعُوِّ لَهُ عَنْهُ وَإِنْ كَانَ حَاضِرًا مَعَهُ بِأَنْ دَعَا لَهُ بِقَلْبِهِ حِينَئِذٍ أَوْ بِلِسَانِهِ وَلَمْ يَسْمَعْهُ (قَالَتِ الْمَلَائِكَةُ: آمِينَ): أَيِ اسْتَجَبَ لَهُ يَا رَبُّ دُعَاؤَهُ لِأَخِيهِ. فَقَوْلُهُ (وَلَك): اسْتَجَابَ اللَّهُ دُعَاؤَكَ فِي حَقِّ أَخِيكَ وَكَذَلِكَ (بِمِثْلِ): أَعْطَى اللَّهُ لَكَ بِمِثْلِ مَا سَأَلْتَ لِأَخِيكَ. قَالَ الطَّبَّيُّ: وَكَانَ بَعْضُ السَّلَفِ إِذَا أَرَادَ أَنْ يَدْعُوَ لِنَفْسِهِ يَدْعُو لِأَخِيهِ الْمُسْلِمِ بِتِلْكَ الدَّعْوَةِ لِيَدْعُوَ لَهُ الْمَلَكُ بِمِثْلِهَا فَيَكُونُ أَعُونَ لِلِاسْتِجَابَةِ.

✓ الدهان بالزيت المقروء:

دهان الجسم كاملاً بزيت الزيتون المقروء أو زيت الحبة السوداء أو زيت الشذاب أو زيت الحرمل أو زيت فيه قطرات مسك أسود دهن خفيف على كل الجسم حتى العورات وكذلك المرأة أيضاً تدهن حتى مع العذر الشرعي الدهان كل ما تكرر يكون أفضل من ١ - ٧مرات.

✓ التقطير والسعوط:

- ١ - تقطير زيت القسط في الأنف للمسحور وكذلك يستعط به (أي ينفخ بقليل من مطحونه في أنفه يستشقه).
- ٢ - تقطير زيت الشذاب في أذن المسحور وفي أنفه وكذلك تقطير مائه.
- ٣ - تقطير قطرة زيت الحلتيت في الأذن والأنف.
- ٤ - تقطير بعض ماء أو زيوت تنفع في العلاج (يصعب ذكر كل العلاجات هنا).

✓ الاغتسال: يكتفى بأحدها والاستمرار عليها قدر المستطاع ويكون في

أي وقت مع التنبه لعدم دخول شيء لجوف الصائم من التالي:

- ١ - الاغتسال بخلطة الرومي (موجود وصفها في النت).
- ٢ - الاغتسال بالسدر (٧ ورقات أو أكثر مع ٣ لتر ماء مقروء يومياً على المغرب).
- ٣ - الاغتسال بماء شذاب مقروء (يؤخذ قليل من عشبة الشذاب وتضرب في الخلاط مع الماء المقروء مقدار ٢ - ٣ لتر ويصفى) وهناك أعشاب أخرى ممكن استخدامها مثل: الشذاب وهي (الحرمل - الكندس - الحبة السوداء - الكافور - النيم - الورد - القسط الهندي والبحري والمسك (الحلتيت وكف مريم ولكن لا تستخدمه الحامل).
- ٤ - الاغتسال بالخل بعد تخفيفه بالماء المقروء (كأس خل متوسط مع ٥ لتر ماء مقروء ويبقى على الجسم ٢ - ٥ دقائق ثم يشطف بالماء الصافي كل يوم يفضل بعد المغرب).

- ٥ - الاغتسال بالمحو القرآني وشربه.
- ٦ - الاغتسال بماء البحر أو ماء آبار وهناك أشياء أخرى يمكن الاغتسال به.

### ✓ الصدقة:

التصدُّقُ يومياً بنية إبطال السحر والدعاء (اللهم ابطل بهذه الصدقة كل سحر أصابني وأهلك بها من سحرتني وتوكل بي).

### ✓ الرش بالماء المقروء:

الرش بالماء المقروء في المنزل (المدخل - العتبات - أركان الغرف - الأثاث والملابس والغرف والجمادات كالسيارة وغيرها) أو المكان الذي يشك أن فيه السحر (كالمكتب - حديقة... الخ) يومياً مع الدعاء سواء لوحده أو ممزوجاً بالأعشاب والروائح.

### ✓ التبخير: الأفضل ألا يكون في النهار بل بعد الإفطار.

١ - التبخير واستنشاق بخار لتر من الماء الحار المقروء وعليه ملعقة كبيرة من زيت الحبة السوداء أو القسط الهندي أو الشذاب ١ - ٢ يومياً وخاصة إذا زادت الأعراض.

٢ - التبخير ببعض الأعشاب التي ثبت نفعها في بعض حالات العين والحسد كالتبخير بالحبة السوداء واللبان الذكر وبذر الحرمل والحلتيت والعرعر والنقض والقسط الهندي وغيرها من الاعشاب

المباحة بدون الاعتقاد فيها ولكن بما ثبت بالتجربة نفعه وهذا بفتاوى العلماء (ابن باز والفوزان مسجلة بالصوت)

روابط الفتوى:

<http://www.alroqya.com/indx1/bkhr.mp3>

<http://www.alfawzan.af.org.sa/node/4045>

✓ دعوات المكروب:

١ - (لا إله إلا أنت سبحانك إني كنت من الظالمين) فإنه لم يدع بها رجل مسلم في شيء قط إلا استجاب الله له

٢ - سمع النبي ﷺ رجلاً يدعو وهو يقول: (اللهم إني أسألك بأني أشهد أنك أنت الله لا إله إلا أنت الأحد الصمد الذي لم يلد ولم يولد ولم يكن له كفوا أحد، قال: فقال: والذي نفسي بيده لقد سأل الله باسمه الأعظم الذي إذا دعي به أجاب وإذا سئل به أعطى) [صحيح الترمذي].

٣ - كان النبي ﷺ يدعو عند الكرب يقول: (لا إله إلا الله العظيم الحليم، لا إله إلا الله رب السموات والأرض، ورب العرش العظيم). [البخاري].

٤ - دعوات المكروب: (اللهم رحمتك أرجو، فلا تكلني إلى نفسي طرفة عين، وأصلح لي شأني كله، لا إله إلا أنت) [صحيح الجامع: حسن].



٥ - ما أصاب أحد قط هم ولا حزن فقال: (اللهم إني عبدك ، وابن عبدك ، وابن أمتك ، ناصيتي بيدك ، ماض في حكمك ، عدل في قضاؤك ، أسألك بكل اسم هو لك سميت به نفسك ، أو أنزلته في كتابك ، أو علمته أحدا من خلقك ، أو استأثرت به في علم الغيب عندك ، أن تجعل القرآن ربيع قلبي ، ونور صدري ، وجلاء حزني وذهاب همي). إلا أذهب الله عز وجل همه ، وأبدله مكان حزنه فرحاً. قالوا: يا رسول الله! ينبغي لنا أن نتعلم هؤلاء الكلمات؟ قال: أجل! ينبغي لمن سمعهن أن يتعلمهن [الألباني: صحيح الترغيب].

٦ - ألا أعلمك كلمات تقولينهن عند الكرب أو في الكرب: (اللهم الله ربي لا أشرك به شيئاً) [الألباني: صحيح أبي داود].

### ✓ الاجتهاد في رمضان: رمضان كله خير

- ١ - الاجتهاد من أول الشهر لآخره.
- ٢ - التفرغ للعشر الأواخر والاجتهاد فيها وتحري ليلة القدر.
- ٣ - لا تفريط في ليلة القدر إن ظهرت علاماتها (لَيْلَةُ الْقَدْرِ أَتَاهَا صَافِيَةٌ بُلْجَةٌ كَأَنَّ فِيهَا قَمَرًا سَاطِعًا سَاكِنَةٌ سَاجِيَةٌ لَأَ بَرْدٌ فِيهَا ، وَلَأَ حَرٌّ وَلَأَ يَحُلُّ لِكَوْكَبٍ أَنْ يُرْمَى بِهِ فِيهَا حَتَّى تُصْبِحَ).

✓ قراءة القرآن:

تكرار آية الكرسي كثيراً - ١٠ آيات من أول الصافات - سورة الجن ٣مرات - سورة الرحمن أو آيات القتل والموت والعذاب والنار أو يزيد ورده من القرآن إن كان له ورد ولكن بنية الرقية.

[رابط الآيات: http://www.alroqya.com/book/ayat/sihr.htm](http://www.alroqya.com/book/ayat/sihr.htm)

✓ الاستماع للرقية:

الاستماع لشريط نصيحة للجن، وشريط الحرق وآيات القتل والتدمير وشريط الأذان مكرر وغيرها مما يناسب حالته (مثل: آيات الطير للجن الطيار، آيات البحر للجن الفواص) ويكون الاستماع ٤ - ٥ ساعات يومياً ويكون السماع بسماعة الأذن.

[رابط الأشرطة: http://www.alroqya.com/sound\\_gallery1.htm](http://www.alroqya.com/sound_gallery1.htm)

✓ المحافظة على الأذكار:

أذكار الصباح والمساء ويدخل فيها أذكار النوم والدخول والخروج واللبس والأكل والشرب والجماع وهي متوفرة ومجموعة في كتيب حصن المسلم.

✓ أدعية على المس:

١ - (أعوذ بكلمات الله التامة، من كل شيطان وهامة، وكل عين لامة).

٢ - (أعوذ بعزة الله وقدرته من شر كل ذي شر لا أطيق شره).

٣ - (أعوذ بكلمات الله التامات التي لا يجاوزهن بر ولا فاجر من شر ما خلق وذراً وبرأ، ومن شر ما ينزل من السماء، ومن شر ما يعرج فيها، ومن شر ما ذرأ في الأرض، ومن شر ما يخرج منها، ومن شرفتن الليل والنهار، ومن شر كل طارق إلا طارقاً يطرق بخير يا رحمن). لرواه النسائي في الكبرى، والطبراني في الدعاء، وصححه الألباني في السلسلة الصحيحة.

٤ - (اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِوَجْهِكَ الْكَرِيمِ، وَكَلِمَاتِكَ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا أَنْتَ آخِذٌ بِنَاصِيَتِهِ، اللَّهُمَّ أَنْتَ تَكْشِفُ الْمَأْتَمَ وَالْمَغْرَمَ، اللَّهُمَّ إِنَّهُ لَا يُهْزَمُ جُنْدُكَ، وَلَا يُخْلَفُ وَعْدُكَ، سُبْحَانَكَ وَبِحَمْدِكَ).

٥ - (تَحَصَّنْتُ بِاللَّهِ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ، إِلَهِي وَإِلَهَ كُلِّ شَيْءٍ، وَاعْتَصَمْتُ بِرَبِّي وَرَبِّ كُلِّ شَيْءٍ، وَتَوَكَّلْتُ عَلَى الْحَيِّ الَّذِي لَا يَمُوتُ، وَاسْتَدْفَعْتُ الشَّرَّ بِلَا حَوْلٍ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ، حَسْبِيَ اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ، حَسْبِيَ الرَّبُّ مِنَ الْعِبَادِ، حَسْبِيَ الْخَالِقُ مِنَ الْمَخْلُوقِ، حَسْبِيَ الرَّازِقُ مِنَ الْمَرْزُوقِ، حَسْبِيَ الَّذِي هُوَ حَسْبِي، حَسْبِيَ الَّذِي بِيَدِهِ مَلَكُوتُ كُلِّ شَيْءٍ، وَهُوَ يُجِيرُ وَلَا يُجَارُ عَلَيْهِ، حَسْبِيَ اللَّهُ وَكَفَى، سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ دَعَا، لَيْسَ رِوَاءَ اللَّهِ مَرْمَى، حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ، عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ، وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ).

٦ - (اللهم اجعل كيده في نحره واكفني شره).

٧ - التركيز في الدعاء على المس المتسلط ولو بحسب نوعه كأن يقول:  
 اللهم عليك بكل مس عاشق، اللهم عليك بكل ساحر من الجان،  
 اللهم عليك بمن يصرعني، اللهم اصرع من يصرعني، اللهم اقتل كل  
 مس قديم في ظهري أو صدري أو أعصابي) ويكرر الدعاء كثيراً أو  
 يقول: (اللهم عليك بكل مس طيار أو غواص) أو يدعو على الشكل  
 الذي يراه كمن يرى حيواناً معيماً كثعبان أو كلب فيدعو عليه اللهم  
 احرق من تشكل على شكل كلب أو حية... وهكذا..

### ✓ الدعاء بظهر الغيب:

الدعاء لكل مريض من المسلمين بالشفاء بظهر الغيب جاء في  
 الحديث " (مَنْ دَعَا لِأَخِيهِ بِظَهْرِ الْغَيْبِ قَالَ الْمَلَكُ الْمُوَكَّلُ بِهِ: آمِينَ وَلَكَ  
 بِمِثْلٍ م - د قال العلامة شمس الحق أبادي في لعون المعبود شرح سنن أبي  
 داود): (إِذَا دَعَا الرَّجُلُ لِأَخِيهِ): أَيِ الْمُؤْمِنِ (بِظَهْرِ الْغَيْبِ): أَيِ فِي غَيْبَةِ  
 الْمَدْعُوِّ لَهُ عَنْهُ وَإِنْ كَانَ حَاضِراً مَعَهُ بِأَنْ دَعَا لَهُ بِقَلْبِهِ حَيْثُ نَدَى أَوْ بِلِسَانِهِ  
 وَلَمْ يَسْمَعْهُ (قَالَتِ الْمَلَائِكَةُ آمِينَ): أَيِ اسْتَجِبَ لَهُ يَا رَبِّ دُعَاؤُهُ لِأَخِيهِ.  
 فَقَوْلُهُ (وَلَكَ): اسْتَجَابَ اللَّهُ دُعَاؤَكَ فِي حَقِّ أَخِيكَ وَلَكَ (بِمِثْلٍ): أَعْطَى اللَّهُ  
 لَكَ بِمِثْلِ مَا سَأَلْتَ لِأَخِيكَ. قَالَ الطَّبْرِيُّ: وَكَانَ بَعْضُ السَّلَفِ إِذَا أَرَادَ أَنْ  
 يَدْعُوَ لِنَفْسِهِ يَدْعُو لِأَخِيهِ الْمُسْلِمِ بِتِلْكَ الدَّعْوَةِ لِيَدْعُوَ لَهُ الْمَلَكُ بِمِثْلِهَا  
 فَيَكُونُ أَعْوَنَ لِلِاسْتِجَابَةِ.

✓ الإكثار من الاستغفار والدعاء:

- ١ - الاستغفار أكثر من ١٠٠ مرة فأكثر حسب الاستطاعة (أستغفر الله) أو (أستغفر الله الذي لا إله إلا هو الحي القيوم وأتوب إليه) أو (رب اغفر لي وتب عليّ إنك أنت التواب الرحيم).
- ٢ - لا حول ولا قوة إلا بالله العلي العظيم أكثر من ١٠٠ مرة.
- ٣ - لا إله إلا الله وحده لا شريك له، له الملك وله الحمد يحيي ويميت وهو على كل شيء قدير ١٠ امرات بعد صلاة الفجر و ١٠ امرات بعد صلاة المغرب (تكون معه مسلحة(شرطة) من الملائكة).

✓ دعوات المكروب:

- ١ - (لا إله إلا أنت سبحانك إني كنت من الظالمين) فإنه لم يدع بها رجل مسلم في شيء قط إلا استجاب الله له.
- ٢ - سمع النبي ﷺ رجلاً يدعو وهو يقول: (اللهم إني أسألك بأني أشهد أنك أنت الله لا إله إلا أنت الأحد الصمد الذي لم يلد ولم يولد ولم يكن له كفواً أحد، قال: فقال: والذي نفسي بيده لقد سأل الله باسمه الأعظم الذي إذا دعي به أجاب وإذا سُئِلَ به أعطى) **الصحيح** الترمذي.

٣ - كان النبي ﷺ يدعو عند الكرب يقول: (لا إله إلا الله العظيم الحليم، لا إله إلا الله رب السموات والأرض، ورب العرش العظيم) **لرواه البخاري.**

٤ - دعوات المكروب: (اللهم رحمتك أرجو، فلا تكني إلى نفسي طرفة عين، وأصلح لي شأني كله، لا إله إلا أنت) **صحيح الجامع: حسن.**

٥ - ما أصاب أحد قط هم ولا حزن فقال: (اللهم إني عبدك، وابن عبدك، وابن أمتك، ناصيتي بيدك، ماضٍ في حكمك، عدل في قضاؤك، أسألك بكل اسم هو لك سميت به نفسك، أو أنزلته في كتابك، أو علمته أحداً من خلقك، أو استأثرت به في علم الغيب عندك، أن تجعل القرآن ربيع قلبي، ونور صدري، وجلاء حزني وذهاب همي) إلا أذهب الله عز وجل همه، وأبدله مكان حزنه فرحاً. قالوا: يا رسول الله! ينبغي لنا أن نتعلم هؤلاء الكلمات؟ قال: أجل! ينبغي لمن سمعهن أن يتعلمهن. **الألباني: صحيح الترغيب.**

٦ - ألا أعلمك كلمات تقولينهن عند الكرب أو في الكرب: (الله الله ربي لا أشرك به شيئاً) **الألباني: صحيح أبي داود.**

✓ **الاجتسال:** يكتفى بأحدها والاستمرار عليها قدر المستطاع ويكون في أي وقت مع التتبه لعدم دخول شيء لجوف الصائم من التالي:

- ١ - الاغتسال بخلاطة الرومي (موجود وصفها في النت السدر والملح والشب).
- ٢ - الاغتسال بالمحو القرآني (يقرأ فيه آيات الحرق والقتل وآيات الرقية وآيات النصر وآيات الحصون وآيات الموت والخروج مع ٣ - ٥ لتر ماء مقروء يومياً - على المغرب أو أي وقت يشد عليه الأذى
- ٣ - الاغتسال بماء (٣ - ٥ لتر) فيه قطرات من المسك السود أو القطران أو بماء القسط أو الشذاب أو الكندس.
- ٤ - الاغتسال بأي نوع من الأعشاب ونحوه مثل ماء الورد أو الكافور أو المسك أو العرعر أو الريحان أو الشذاب والحرمل والحلتيت وغيرها سواء مفردة أو بجمع بعض أنواعها.

#### ✓ الدهان:

دهان الجسم كاملاً بزيت الزيتون المقروء أو زيت الحلتيت أو زيت الشذاب أو زيت الحرمل أو زيت الحبة السوداء أو أي زيوت علاجية ولو أضيف لها بعض قطرات المسك الأسود أو العنبر دهن خفيف على كل الجسم حتى العورات وكذلك المرأة أيضاً تدهن حتى مع العذر الشرعي الدهان، وكل ما تكرر يكون أفضل من ١ - ٧ مرات.

✓ الصدقة:

يوميًا بنية دفع وإهلاك المس (اللهم ادفع عني كل شيطان بهذه الصدقة).

✓ التقطير والاستعاط (السعوط):

- ١ - تقطير زيت القسط في الأنف للممسوس والمصروع وكذلك يستعط به (أي ينفخ في أنفه من مطحونه )
- ٢ - تقطير زيت الشذاب في أذن الممسوس والمصروع وفي أنفه وكذلك تقطير مائه.
- ٣ - تقطير قطرة زيت الحلتيت في الأذن والأنف .
- ٤ - تقطير بعض ماء أو زيوت تنفع في العلاج (يصعب ذكر كل العلاجات هنا).

✓ التبخير: الأفضل ألا يكون في النهار بل بعد الإفطار.

- ١ - التبخير واستنشاق بخار لترمن الماء الحار المقروء وعليه ملعقة كبيرة من زيت الحبة السوداء أو القسط الهندي أو الشذاب ١ - ٢ يوميًا وخاصة إذا زادت الأعراض.
- ٢ - التبخير ببعض الأعشاب التي ثبت نفعها في بعض حالات المس كالتبخير بالحبة السوداء واللبان الذكر وبذر الحرمل والحلتيت والعرعر والنقض والقسط الهندي وغيرها من الأعشاب المباحة بدون



الاعتقاد فيها ولكن بما ثبت بالتجربة نفعه وهذا بفتاوى العلماء (ابن باز والفوزان مسجلة بالصوت).

### رابط الفتوى:

<http://www.alroqya.com/indx1/bkhr.mp3>

<http://www.alfawzan.af.org.sa/node/4045>

### ✓ الاجتهاد في رمضان: رمضان كله خير

- ١ - رمضان كله خير.
- ٢ - الاجتهاد من أول الشهر لآخره.
- ٣ - التفرغ للعشر الأواخر والاجتهاد فيها وتحري ليلة القدر.
- ٤ - لا تفرط في ليلة القدر إن ظهرت علاماتها (لَيْلَةُ الْقَدْرِ أَنَّهَا صَافِيَةٌ بَلْجَةٌ كَأَنَّ فِيهَا قَمَرًا سَاطِعًا سَاجِنَةٌ سَاجِيَةٌ لَأَ بَرْدَ فِيهَا، وَلَأَ حَرًّا وَلَا يَجُلُ لِكَوْكَبٍ أَنْ يُرْمَى بِهِ فِيهَا حَتَّى تُصْبِحَ).

### ختاماً..

أوصي بالالتزام والمحافظة والاجتهاد قدر الاستطاعة على الأخذ بالأسباب، ودعاء مسبب الأسباب في هذه الأيام المعدودات، واليقين بأنه سبحانه يستحي من عبده إذا رفع يديه أن يردهما صفرًا خالية دون إجابة حاشاه سبحانه عن ذلك.

مع الحرص على تطهير المال من الرزق الحرام حتى يُرجى الإجابة.  
فقد يجعل الله تعالى أحد الأعمال التي يقوم بها العبد سبباً لشفائه وراحة  
له من كل عناء وتعب مضى..

اسأل الله الشافي الكافي المعافي أن يرفع الضُّر عن كل مبتلى  
معيون أو محسود أو ممسوس أو مسحور وكل مريض مهما كان مرضه  
ويشفيهم شفاءً تاماً ويمن عليهم بعافية دائمة إنه على كل شيء قدير.

**الشيخ خالد الحبشي**

٣٠ شعبان ١٤٣٥ هـ

## التعريف بالمؤلف

الشيخ خالد بن إبراهيم الحبشي

إمام وخطيب جامع السلیمان بجدة

راقٍ منخص في الرقية الشرعية من الكتاب والسنة

وما صدت به النجارب المباحة والخالية من الشرك

ممارس منذ عام ١٤١٢هـ / ١٩٩٢م

مدير موقع الرقية الشرعية - الموقع الرسمي للشيخ خالد الحبشي

[www.alroqya.com](http://www.alroqya.com)

النواصل عبر إيميل الموقع: [khalid@alroqya.com](mailto:khalid@alroqya.com)